

Ramowy plan dnia w grupie I

w roku szkolnym 2023/2024:

7:00 – 8:00 - Schodzenie się dzieci do przedszkola. Indywidualne rozmowy z dziećmi i z rodzicami. Zabawy służące realizacji pomysłów i zainteresowań dzieci. Gry i zabawy stolikowe, dydaktyczne, konstrukcyjne, tematyczne przy niewielkim udziale nauczyciela.

8:00 – 8:30 - Zabawy dowolne wg potrzeb i pomysłów dzieci. Ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe. Prace porządkowe w sali. Zabiegi higieniczno - samoobsługowe związane z przygotowaniem do śniadania.

8:30 – 9:00 - Śniadanie – doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.

9:00 – 10:00 - Zajęcia edukacyjne organizowane przez nauczyciela, wyzwajające aktywność dzieci w różnych sferach rozwoju - realizacja Podstawy Programowej Wychowania Przedszkolnego. Zabawy integracyjne, zajęcia edukacyjne, zabawy dydaktyczne, zabawy z muzyką, plastyczne, gimnastyka, zabawy językowe (działania z całą grupą, zespołowe, praca indywidualna).

10:00 – 11.15 - Pobyt w ogrodzie przedszkolnym, spacer, obserwacje przyrodnicze, zajęcia sportowe i gry ruchowe, prace porządkowe i ogrodnicze (zabawy organizowane i inspirowane przez dzieci). Zajęcie ruchowe w sali (w razie niekorzystnej aury). Zabawy dowolne, manipulacyjne i konstrukcyjne, zabawy plastyczno - manualne, śpiewanie piosenek, zabawy rytmiczno - taneczne, czytanie bajek. Dostosowana do możliwości dziecka realizacja zadań edukacyjnych w różnych sferach aktywności. Zajęcia indywidualne z dzieckiem zdolnym lub z dzieckiem o specjalnych potrzebach edukacyjnych (pomoc psychologiczno-pedagogiczna).

11.15 - 11.30 - Czynności samoobsługowe, higieniczne, porządkowe, dyżury – przygotowanie do obiadu.

11:30 – 12:00 - Obiad – wspieranie samodzielnego działania dziecka, kształtowanie nawyków higienicznych i zachowań prozdrowotnych. Samodzielne spożywanie posiłku, prawidłowe posługiwanie się sztućcami.

12.00 – 13:45 - Przygotowanie do wypoczynku i snu dzieci - leżakowane przy muzyce relaksacyjnej lub słuchaniu bajek.

13.45 – 14:00 - Czynności samoobsługowe, przygotowanie do podwieczorku.

14:00 – 14:30 - Podwieczorek - wyrabianie nawyków higieniczno – kulturalnych związanych ze spożywaniem podwieczorku i realizacja zadań programowych w tym zakresie.

14.30 - 17.00 - Aktywność własna dzieci, zabawy ruchowe w sali i na powietrzu, zabawy w ogródku przedszkolnym, zabawy dowolne; czytanie literatury dziecięcej, słuchanie muzyki, aktywne zajęcia, zajęcia rozwojowe dostosowane do potrzeb i możliwości dzieci. Pogłębianie zdobytych wiadomości i umiejętności. Tworzenie sytuacji edukacyjnych mających na celu rozwój indywidualnych cech dziecka. Udział w ćwiczeniach korekcyjno – kompensacyjnych. Ćwiczenia artykulacyjne, ortofoniczne, słuchowo - wzrokowe. Oczekiwanie na rodziców, kontakty indywidualne z rodzicami w miarę zaistniałych potrzeb. Rozchodzenie się dzieci.

* Poszczególne godziny ramowego rozkładu dnia mogą ulec zmianie w zależności od potrzeb i sytuacji.

* Zmiany w okresie zimowym: sporty zimowe, zabawy na śniegu, dokarmianie i obserwacja ptaków, doświadczenia ze śniegiem i lodem.