

Jadłospis dla przedszkola 22.04-26.04.2024

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie:Mleko 2% z płatkami **orkiszowymi** (200ml)Pieczywo (50g)(**m. pszenno-żytnia**),**masło**(5g), szynka wieprzowa, pomidor, papryka,sałata, herbata z cytryną(200ml).

Obiad: Zupa jarzynowa (250g) na wywarze mięsno-warzywnym(**m. pszenna, śmietana,seler, pszenica**).Łazanki z kiełbasą i kapustą(300g)(**m. pszenna, jaja**)Kompot(200ml) owoc(150g)woda źródlana.

Podwieczorek: Weka(50g)(**m. pszenna**)**masło**(5g)dżem(5g)kawa zbożowa(200ml)**mleko,jęczmień, żyto**).

WTOREK

Śniadanie: Pieczywo(50g)(**m. pszenno-żytnia**)**masło**(5g)pasta **jajeczna, ser** żółty gouda,ogórek, papryka (50g),sałata, herbata z cytryną(200ml).

Obiad:Krem z groszku zielonego z grzankami(250g)na wywarze mięsno-warzywnym(**m.pszenna, jaja, śmietana**). Kotlet schabowy(60g)ziemniaki(100g) (**masło**)kukurydza(100g)kompot (200ml) (owoc)(150g)woda źródlana.

Podwieczorek: Paluchy drożdżowe (100g)(wyrób własny) Herbata z cytryną (200ml)

ŚRODA

Śniadanie:Mleko 2%płatkami jaglanymi(200ml)Pieczywo (50g)(**m. pszenno-żytnia**)**masło**(5g)szynka z kurczaka z bobrownika(15g)pomidorki koktajlowe, papryka(50g)sałata,herbata z cytryną i miodem(200ml).

Obiad:Zupa ogórkowa z ryżem(250g)na wywarze mięsno- warzywnym(**śmietana**). Naleśniki z **serem**(150g)(**mleko, m. pszenna, jaja**) kompot(200ml)owoc(150g)woda źródlana.

Podwieczorek:Jogurt owocowy (100g)(**jogurt**)Rogalik pszenny, (70g)Masło,herbata owocowa(200ml).

CZWARTEK:

Śniadanie: Pancake z dżemem i miodem (50g)(**m. pszenna, masło**) kawa zbożowa(200ml)(**mleko, jęczmień, żyto**).

Obiad: Rosół z makaronem(250g)na wywarze mięsno- warzywnym(**seler, m. pszenna, jajo**). Rumsztyk z kurczaka z cebulką(60g)(**mąka pszenna**) kasza **jęczmienna**(100g)marchewka z groszkiem(100g)(**m. pszenna**) kompot(200ml)woda źródlana.

Podwieczorek: Bułeczka kajzerka(50g)(**m. pszenna**)**masło**(5g)Pasta z łososia (wyrób własny)(**mleko**) herbata owocowa(200ml).

PIĄTEK:

Śniadanie: Mleko 2% z płatkami wielozbożowymi(200ml)(**m. pszenna, m. żytnia, owies**)Pieczywo (50g)(**m. pszenno-żytnia**)**masło**(5g) pasta **serowa** z makrelą(40g) (**ryba**)ogórek, papryka(50g), herbata z cytryną(250ml).

Obiad: Krem z zielonego groszku z grzankami(250g)na wywarze warzywnym(**m. pszenna, seler, śmietana**)(200g). Sznycel roślinny(60g)(**m. pszenna, bułka pszenna**)ziemniaki(100g)(**masło**)sałatka żydowska (100g)kompot (200ml) owoc(150g)woda źródlana.

Podwieczorek: Danio (150g), Biszkopty (50g) herbata z miodem (200ml)

Alergeny w składzie posiłków są zaznaczone pogrubioną czcionką i umieszczone w nawiasie

Kuchnia zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu



