

# Jadłospis dla przedszkola 17.06-21.06.2023

## PONIEDZIAŁEK 17.06

**Śniadanie:** Mleko 2% z płatkami czekoladowymi (200g)(**pszenica**) kajzerka (50g)(**m. pszenno-żytnia**)masło(5g)szynka drobiowa (15g)ogórek kiszony, papryka(50g)herbata z cytryną(200ml).

**Obiad:**Krem pomidorowy zgrzankami(250g)na wywarze mięsno- warzywnym(**seler**). Łazanki z mielonym mięsem i kapustą.(200g)(**m. pszenna, jajo**) kompot(200ml). Woda źródlana.

**Podwieczorek:** Weka (30g)(**m. pszenna**)masło(5g) ogórek świeży(5g) ser żółty salami (15g), banan (100g), herbata wieloowocowa(250ml).

## WTOREK 18.06

**Śniadanie:** Pieczywo (50g) (**m. pszenno- żytnia**)masło (15g),kabanos (15g), ser biały(15g) pomidor, ogórek(50g) herbata słodzona miodem (250ml).

**Obiad:** Zupa grysikowa na rosolu(250g)na wywarze mięsno- warzywnym.Paprykarz wieprzowy(100g)(**m.pszenna**),ziemniaki pieczone (100g), ogórek małosolny(150g)(**masło**) kompot(200ml) .Woda źródlana.

**Podwieczorek:** Chałka z miodem i masłem (30g.)(**m. pszenna**)kakao z mlekiem(200ml),arbuz (150g)

## ŚRODA 19.06

**Śniadanie:**Zupa mleczna(**Mleko**)z płatkami jaglanymi (200ml)Pieczywo (50g)(**m. pszenno-żytnia**)masło(5g)filet maślany(15g)papryka ,pomidor koktajlowy(50g)sałata,herbata z cytryną(200ml).

**Obiad:**Zupa kapuśniak z ziemniakami (250g)na wywarze mięsno-warzywnym(**m. pszenna, seler**). Pierogi z serem na słodko i masłem(200g)kompot(200ml),Woda źródlana.

**Podwieczorek::** Kisiel z tartym jabłkiem(200g) bułeczka maślana (30g)sok jabłkowy(250ml).

**CZWARTEK: 20.06**

**Śniadanie:** Pieczywo(50g)(**m. pszenno-żytnia**)**masło**(5g)kalarepa, papryka żółta (50g)kiełbasa krakowska (15g), ser wędzony(15g), herbata z cytryną (200ml).

**Obiad:** Zupa botwinka(250g)na wywarze mięsno-warzywnym(**m. pszenna, seler**).Gyros z kurczaka (200g), ryż (100g), kapusta pekińska z sosem tatziki (100g), kompot(200ml).Woda źródlana.

**Podwieczorek:** Bułka graham (50g) z masłem(5g)serek owocowy(50g)(**mleko**) ,kawa zbożowa(200ml).

**PIĄTEK: 21.06**

**Śniadanie:** Pieczywo(50g)(**m. pszenno-żytnia**)**masło**(5g)pasta z makreli(50g) rzodkiewka,pomidor (50g), herbata z cytryną(250ml).

**Obiad:**Krem jarzynowy z groszkiem ptysiowym(250g)na wywarze warzywnym(**śmietana,seler**). Ryba panierowana(100g) ziemniaki młode z koperkiem(100g) mizeria (100)kompot(200ml). Woda źródlana.

**Podwieczorek:** Ciasto biszkoptowe (100g) lody na ciepło z owocami (50g) herbata owocowa(200ml.)

**Alergeny w składzie posiłków są zaznaczone pogrubioną czcionką i umieszczone w nawiasie.**

**Kuchnia zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu**

