



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 16.12

Śniadanie: Mleko 2% (200g), płatki kukurydziane (15g), pieczywo (50g)(**m.pszenna**), masło (5g)(**mleko**), serek śmietankowy (15g)(**mleko**), papryka (25g), pomidor (25g), herbata z cytryną (180ml).

Obiad: Krem z pomarańczowych warzyw (250ml)(**seler, mleko**).

Spaghetti carbonara (170g)(**pszenica, mleko, jaja**), kompot (180ml), woda źródlana.

Podwieczorek: Bułka pszenna (30g)(**m.pszenna, mleko**), masło (5g)(**mleko**), szynka konserwowa (15g), kalarepa (25g), ogórek (25g), herbata owocowa (180ml).

WTOREK 17.12

Śniadanie: Pieczywo (50g)(**m.pszenna**), masło (5g)(**mleko**), pasztet drobiowy (15g)(**pszenica, soja, seler**), rzodkiewka (25g), ogórek (25g), kakao na mleku (180ml).

Obiad: Zupa z fasolki na wywarze warzywnym (250ml)(**mleko, seler**).

Bitki schabowe w sosie własnym (100g)(**m.pszenna**), ziemniaki puree (80g)(**mleko**), surówka z buraczków z cebulką (65g), kompot (180ml). Woda źródlana.

Podwieczorek: Kisiel owocowy (150g), serek danio (100g)(**mleko**), banan (50g), woda (180ml).

ŚRODA 18.12

Śniadanie: Mleko 2% (200g) z płatkami jęczmiennymi (15g), pieczywo (50g)(**m.pszenna**), masło(5g)(**mleko**), szynka wiejska (15g), kabanosy drobiowe (10g), kalarepa (25g), pomidor (25g), herbata z cytryną (180ml).

Obiad: Żurek z ziemniakami na wywarze warzywnym (250ml)(**seler, mleko, żyto**).

Ryż z kurczakiem i warzywami (320g), kompot (180ml), woda źródlana.

Podwieczorek: : Chałka (30g)(**m.pszenna, jaja**), masło (5g)(**mleko**), jogurt naturalny (100g)(**mleko**), jabłko (50g), herbata owocowa (180ml).



Jadłospis

CZWARTEK: 19.12

Śniadanie: Pieczywo (50g)(**m.pszenna**), masło (5g)(**mleko**), ser biały (30g)(**mleko**), marchew (25g), papryka (25g), herbata z cytryną (180ml).

Obiad: Barszcz czerwony z uszkami na wywarze warzywnym (250ml)(**pszenica, jaja, seler, gorczyca**).

Krokiety z mięsem (100g)(**pszenica, jaja, mleko, seler**), kompot (180ml), woda źródlana.

Podwieczorek: Pizzerinki z szynką i serem (100g)(**m.pszenna, mleko**), gruszka (50g), herbata owocowa (180ml).

PIĄTEK: 20.12

Śniadanie: Mleko 2% (200g), płatki miodowe (15g)(**mleko, soja**), pieczywo (50g)(**m. pszenna**), masło (5g)(**mleko**), pasta z tuńczyka (15g)(**mleko, tuńczyk**), ogórek (25g), kalarepa (25g), herbata z cytryną (180ml).

Obiad: Krem z groszku na wywarze warzywnym z grzankami (250ml)(**mleko, seler, pszenica**).

Pampuchy z marmoladą w sosie jogurtowo-waniliowym (120g)(**pszenica, mleko, jaja**), kompot (180ml). Woda źródlana.

Podwieczorek: Pieczywo (30g)(**pszenica**), masło (5g)(**mleko**), ser żółty (15g)(**mleko**), pomidorki koktajlowe (25g), marchew (25g), herbata owocowa (180ml).

PONIEDZIAŁEK 23.12

Śniadanie: Pieczywo (50g)(**m.pszenna**), masło (5g)(**mleko**), szynka (15g), ogórek (25g), papryka (25g), kawa zbożowa na **mleku** (180ml).

Obiad: Zupa warzywna z makaronem (250ml)

Racuchy z jabłkiem (150g)(**mleko, jaja, m.pszenna**), kompot owocowy (180ml), woda źródlana.

Podwieczorek: Weka (30g)(**pszenica, mleko**), masło (5g)(**mleko**), miód (8g), mandarynka (50g), sok jabłkowy (180ml).

Alergeny w składzie posiłków są zaznaczone pogrubioną czcionką i umieszczone w nawiasie.

Kuchnia zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu