

JADŁOSPIS

WTOREK 03.06

Zupa selerowa z lanym ciastem (315ml)(**mleko, seler, jaja, pszenica**).

Bitki schabowe w sosie własnym (100g)(**pszenica**), ziemniaki z masłem i koperkiem (100g)(**mleko**), sałata lodowa z kukurydzą i marchewką (65g)(**gorczyca, jaja**), kompot (225ml).

<u>Energia</u> : 604 kcal	<u>Białko</u> : 25g	<u>Tłuszcze</u> : 18.5g	<u>Węglowodany</u> : 77g
---------------------------	---------------------	-------------------------	--------------------------

ŚRODA 04.06

Zupa z soczewicy z zacierką (315ml)(**pszenica, mleko, seler**).

Strogonow z szyneczki (120g)(**pszenica**), kluski śląskie (150g)(**jaja**), kompot (225ml).

<u>Energia</u> : 605 kcal	<u>Białko</u> : 24.9g	<u>Tłuszcze</u> : 20.4g	<u>Węglowodany</u> : 72.1g
---------------------------	-----------------------	-------------------------	----------------------------

CZWARTEK 05.06

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem (315ml)(**seler, pszenica, jaja**).

Kotlet drobiowy w cieście naleśnikowym (85g)(**jaja, pszenica**), ziemniaki z masłem i koperkiem (100g)(**mleko**), mizeria ze śmietaną (80g)(**mleko**), lemoniada cytrynowa (225ml).

<u>Energia</u> : 568 kcal	<u>Białko</u> : 26.2g	<u>Tłuszcze</u> : 21.5g	<u>Węglowodany</u> : 62g
---------------------------	-----------------------	-------------------------	--------------------------

PIĄTEK 06.06

Krem ziemniaczany z grzankami (315ml)(**mleko, seler, pszenica**).

Racuchy z jabłkami (190g)(**mleko, pszenica, jaja**), kompot (225ml).

<u>Energia</u> : 600 kcal	<u>Białko</u> : 13.8g	<u>Tłuszcze</u> : 19.8g	<u>Węglowodany</u> : 85.7g
---------------------------	-----------------------	-------------------------	----------------------------

Alergeny w składzie posiłków są zaznaczone pogrubioną czcionką i umieszczone w nawiasie
Kuchnia zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu.

Cena za obiad dwudaniowy wynosi: Klasy I-III 12 zł. Klasy IV-VIII 14 zł.

Odpłatność za obiady w miesiącu czerwiec wynosi: kl. I-III 192 zł. kl. IV-VIII 224zł.

Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny jest na życzenie u intendenta.