

JADŁOSPIS

**PONIEDZIAŁEK 05.05**

 Zupa pieczarkowa z zacierką (315ml)(**seler**, **mleko, pszenica, jaja**).

 Strogonof wieprzowy z ogórkiem konserwowym i papryką (200g)(**pszenica**),Kluski śląskie(100g) kompot (225ml).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Energia: 577 kcal | Białko: 22.9g | Tłuszcze: 24.4g | Węglowodany: 62.5g |

 **WTOREK 06.05**

 Rosół z makaronem nitki (315ml)(**seler, mleko**).

 Kotlet z mięsa mielonego wołowo-wieprzowego (125g)(**jaja**), ziemniaki (90g)(**mleko**), marchewka z groszkiem (95g), kompot (225ml).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Energia: 605 kcal | Białko: 23.6g | Tłuszcze: 19.2g | Węglowodany: 76.7g |

 **ŚRODA 07.05**

 Zupa koperkowa z lanym ciastem (315ml)(**seler, mleko, pszenica, jaja**).

 Gyros z kurczaka z ryżem i warzywami (200g), kompot (225ml).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Energia: 541 kcal | Białko: 27.5g | Tłuszcze: 18.4g | Węglowodany: 62.3g |

 **CZWARTEK 08.05**

 Krem z białych warzyw z grzankami (315ml)(**jęczmień**, **seler**).

 Indyk pieczony w sosie pomidorowym (100g)(**pszenica, jaja**), kasza jęczmienna(80g)(**pszenica**), Żółta fasolka szparagowa z masełkiem (80g), kompot (225ml).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Energia: 601 kcal | Białko: 27.1g | Tłuszcze: 22.1g | Węglowodany: 65.8g |

 **PIĄTEK 09.05**

 Zupa ogórkowa z ziemniakami (315ml)(**mleko**, **seler**).

 Makaron kokardki z truskawką i serkiem mascarpone (220g)(**mleko, jaja, pszenica**), kompot (225ml).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Energia: 605 kcal | Białko: 19.5g | Tłuszcze: 18.6g | Węglowodany: 84.5g |

**Alergeny w składzie posiłków są zaznaczone pogrubioną czcionką i umieszczone w nawiasie Kuchnia zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu.**

**Cena za obiad dwudaniowy wynosi: Klasy I-III 12 zł. Klasy IV-VIII 14 zł. Odpłatność za obiady w miesiącu maj wynosi: kl. I-III 192 zł. kl. IV-VIII 224zł.**

**Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny jest na życzenie u intendenta.**