

# JADŁOSPIS

| POSILEK                          | PONIEDZIAŁEK<br>26.01.2026                                                                                                                                            |            |            | WTOREK<br>27.01.2026                                                                                                                                                                                                          |            |            | ŚRODA<br>28.01.2026                                                                                                                                                                               |          |            | CZWARTEK<br>29.01.2026                                                                                                                                                                                                |          |            | PIĄTEK<br>30.01.2026                                                                                                                                    |            |            |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| OBIAD                            | * Krem z pomarańczowych warzyw z grzankami (305ml)(mleko, seler, pszenica).<br>* Makaron z serem białym na słodko (265g)(pszenica, mleko, jaja).<br>* Kompot (220ml). |            |            | * Zupa z fasolki szparagowej z makaronem (305ml)(pszenica, jaja, seler).<br>* Udko z kurczaka pieczone (90g), ziemniaki z masłem i koperkiem (90g)(mleko), marchewka z groszkiem (70g)(mleko, pszenica),<br>* Kompot (220ml). |            |            | * Żurek z ziemniakami (300ml)(seler, żyto, mleko).<br>* Bitki schabowe w sosie własnym (110g)(pszenica), kasza jęczmienna (45g)(jęczmień), surówka z ogórka kiszzonego (85g),<br>* Kompot (220ml) |          |            | * Krem z kalafiora z grzankami (305ml)(seler, pszenica, mleko)<br>* Kotlet pożarski (70g)(pszenica, jaja), ziemniaki z masłem i koperkiem (85g)(mleko), surówka z selera z ananasem (85g)(seler),<br>* Kompot (220ml) |          |            | * Zupa jarzynowa z lanym ciastem (280ml)(seler, pszenica, mleko, jaja)<br>* Pierogi ruskie z cebulką (180g)(pszenica, mleko, jaja),<br>* Kompot (220ml) |            |            |
| ENERGIA (KCAL)<br>MAKROSKŁADNIKI | Energia 568 kcal                                                                                                                                                      |            |            | Energia 556 kcal                                                                                                                                                                                                              |            |            | Energia 555 kcal                                                                                                                                                                                  |          |            | Energia 571 kcal                                                                                                                                                                                                      |          |            | Energia 584 kcal                                                                                                                                        |            |            |
|                                  | B<br>26.6g                                                                                                                                                            | T<br>17.7g | W<br>71.1g | B<br>26.6g                                                                                                                                                                                                                    | T<br>17.7g | W<br>65.1g | B<br>26.6g                                                                                                                                                                                        | T<br>21g | W<br>60.1g | B<br>26.5g                                                                                                                                                                                                            | T<br>18g | W<br>67.4g | B<br>22g                                                                                                                                                | T<br>17.8g | W<br>78.5g |

Alergeny w składzie posiłków są zaznaczone pogrubioną czcionką i umieszczone w nawiasie.

Kuchnia zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu.

Cena za obiad dwudaniowy wynosi: Klasy I-III 12 zł. Klasy IV-VIII 14 zł.

Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny jest na życzenie u intendenta.