

JADŁOSPIS

POSILEK	PONIEDZIAŁEK 16.02.2026			WTOREK 17.02.2026			ŚRODA 18.02.2026			CZWARTEK 19.02.2026			PIĄTEK 20.02.2026		
OBIAD	* Zupa jarzynowa z lanym ciastem (300ml)(mleko, seler, pszenica, jaja). * Makaron penne ze szpinakiem i kurczakiem (160g)(pszenica, jaja). * Kompot (220ml).			* Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem (270ml)(mleko, jaja, seler). * Kotlet schabowy (80g)(pszenica, jaja), ziemniaki z masłem i koperkiem (90g)(mleko), surówka colesław (80g)(gorczyca, jaja), * Kompot (220ml).			* Krem pomidorowo-paprykowy z grzankami (305ml)(seler, pszenica, mleko). * Pierogi z serem na słodko (190g)(mleko, pszenica, jaja) * Kompot (220ml)			* Zalewajka krakowska (305ml)(żyto) * Rumsztyk z kurczaka z cebulką (80g)(pszenica, jaja), kasza bulgur (50g)(pszenica), marchewka z zasmażką (85g)(pszenica, mleko), * Kompot (220ml)			* Zupa kalafiorowa z makaronem (305ml)(seler, pszenica, mleko, jaja) * Ryba panierowana (90g)(pszenica, mleko, ryba), ziemniaki z masłem i koperkiem (95g)(mleko), sałata z pomidorem i ogórkiem (95g)(mleko), * Kompot (220ml)		
ENERGIA (KCAL) MAKROSKŁADNIKI	<u>Energia</u> 531 kcal			<u>Energia</u> 575 kcal			<u>Energia</u> 579 kcal			<u>Energia</u> 586 kcal			<u>Energia</u> 578 kcal		
	B 26.6g	T 17.8g	W 60.3g	B 26.5g	T 22.7g	W 59.9g	B 26.5g	T 18.3g	W 73.6g	B 25.4g	T 18.5g	W 71.3g	B 24.8g	T 20.1g	W 69.2g

Alergeny w składzie posiłków są zaznaczone pogrubioną czcionką i umieszczone w nawiasie.

Kuchnia zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu.

Cena za obiad dwudaniowy wynosi: Klasy I-III 12 zł. Klasy IV-VIII 14 zł.

Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny jest na życzenie u intendenta.