

Jadłospis

POSILEK	PONIEDZIAŁEK 09.03.2026			WTOREK 10.03.2026			ŚRODA 11.03.2026			CZWARTEK 12.03.2026			PIĄTEK 13.03.2026		
OBIAD	* Zupa pieczarkowa z zacierką (305ml)(mleko, seler, pszenica, jaja). * Zapiekanka makaronowa z brokułami i szynką (120g)(pszenica, mleko, jaja). * Kompot (220ml).			* Rosół drobiowo-wołowy z makaronem (250ml)(seler, pszenica, jaja). * Bitki drobiowe w sosie własnym (110g)(pszenica), ziemniaki z masłem i koperkiem (80g)(mleko), fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (90g)(pszenica, mleko) * Kompot (220ml).			* Krem warzywny z grzankami (305ml)(seler, mleko, pszenica). * Pierogi z mięsem (165g)(mleko, pszenica, jaja) * Kompot (220ml)			* Żurek z ziemniakami (300ml)(seler, mleko, żyto) * Ryż z jabłkami polane sosem jogurtowo-waniliowym (225g)(mleko), * Kompot (220ml)			* Zupa koperkowa z ryżem (305ml)(seler, mleko) * Nuggetsy rybne (80g)(ryba, pszenica), ziemniaki z masłem i koperkiem (95g)(mleko), surówka z marchewki i jabłka (95g), * Kompot (220ml)		
ENERGIA (KCAL) MAKROSKŁADNIKI	Energia 584 kcal			Energia 535 kcal			Energia 548 kcal			Energia 580 kcal			Energia 573 kcal		
	B 26.3g	T 21.3g	W 67.7g	B 26.6g	T 18.6g	W 60g	B 26.5g	T 19.1g	W 63.4g	B 18.5g	T 17.9g	W 80.4g	B 21.6g	T 18g	W 74.4g

Alergeny w składzie posiłków są zaznaczone pogrubioną czcionką i umieszczone w nawiasie.

Kuchnia zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu.

Cena za obiad dwudaniowy wynosi: Klasy I-III 12 zł. Klasy IV-VIII 14 zł.

Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny jest na życzenie u intendenta.