



Jadłospis. Witaj Wiosno



POSILEK	PONIEDZIAŁEK 30.03.2026			WTOREK 31.03.2026			ŚRODA 01.04.2026		
OBIAD	* Zupa pomidorowa z lanym ciastem (305ml)(mleko, seler, pszenica, jaja). * Wieprzowinka po chińsku z ryżem i warzywami (240g)(seler). * Kompot (220ml).			* Krem z kalafiora z grzankami (305ml)(seler, mleko, pszenica). * Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych (100g)(pszenica, jaja, mleko), ziemniaki z masłem i koperkiem (80g)(mleko), sałata z pomidorem i ogórkiem (75g)(gorczyca) * Kompot (220ml).			* Zupa grysikowa (305ml)(seler, pszenica). * Pierogi ruskie z cebulką (180g)(mleko, pszenica, jaja) * Kompot (220ml)		
ENERGIA (KCAL) MAKROSKŁADNIKI	<u>Energia</u> 579 kcal			<u>Energia</u> 544 kcal			<u>Energia</u> 571 kcal		
	<u>B</u> 25.5g	<u>T</u> 20.2g	<u>W</u> 69.1g	<u>B</u> 26.4g	<u>T</u> 18.5g	<u>W</u> 60g	<u>B</u> 21.3g	<u>T</u> 18.8g	<u>W</u> 75,2g

Alergeny w składzie posiłków są zaznaczone pogrubioną czcionką i umieszczone w nawiasie.

Kuchnia zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu.

Cena za obiad dwudaniowy wynosi: Klasy I-III 12 zł. Klasy IV-VIII 14 zł.

Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny jest na życzenie u intendenta.

