

Jadłospis

POSILEK	PONIEDZIAŁEK 01.06.2026	WTOREK 02.06.2026	ŚRODA 03.06.2026	PIĄTEK 05.06.2026								
ŚNIADANIE	Zupa mleczna z makaronem (200g)(mleko, pszenica), chleb pszenno-żytni (30g)(pszenica, żyto), masło (5g)(mleko), szynka ze spichrza (20g), pomidor (25g), ogórek (25g), herbata z cytryną (180ml).	Bułka pszenna (50g)(pszenica), masło (5g)(mleko), serek śmietankowy (15g)(mleko), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (20g)(jaja, gorczyca), papryka (50g), kakao (180ml)(mleko).	Płatki czekoladowe na mleku (200g)(mleko, pszenica, owies, jęczmień), chleb pszenny (30g)(pszenica), masło (5g)(mleko), kiełbasa krakowska (20g), rzodkiewka (25g), ogórek (25g), herbata z cytryną (180ml).	Chleb pszenno-żytni (50g)(pszenica, żyto), masło (5g)(mleko), szynka z indyka (20g), pasta z makreli i twarogu (30g)(ryba, mleko), ogórek (50g), herbata z cytryną (180ml).								
OBIAD	Krem z marchewki z grzankami (250ml)(seler, żyto, pszenica). Naleśniki z serem, polewą czekoladową (180g)(mleko, pszenica, jaja, soja), kompot (180ml), woda źródlana.	Zupa ogórkowa z ryżem (250ml)(seler, mleko). Połudwiczki wieprzowe pieczone w sosie własnym (70g), kasza kuskus (35g)(pszenica), sałata z pomidorem i ogórkiem (80g)(mleko), kompot (180ml), woda źródlana.	Zupa ziemniaczana (250ml)(seler, mleko). Leczo z kiełbaską z kurczaka, warzywami i makaronem (260g)(pszenica, jaja), kompot (180ml), woda źródlana	Zupa wiosenna z lanym ciastem (250ml)(pszenica, seler, mleko, jaja). Placki ziemniaczane z kleksem śmietany (125g)(mleko, pszenica, jaja), kompot (180ml), woda.								
PODWIECZOREK	Zapiekanka z pieczarkami, serem żółtym i ketchupem (100g)(pszenica, mleko, seler), marchewka do chrupania (50g), woda z cytryną (180ml).	Gofry (50g)(mleko, jaja, pszenica), dżem morelowy (15g), bita śmietana (10g)(mleko), lemoniada cytrynowa (180ml).	Weka (30g)(pszenica, mleko), masło (5g)(mleko), ser wędzony (15g)(mleko), pomidor (50g), herbata owocowa (180ml).	Chałka z masłem (35g)(mleko, pszenica, jaja), nektarynka (50g), mleko truskawkowe (200g)(mleko), woda.								
ENERGIA (KCAL) MAKROSKŁADNIKI	Energia 1013 kcal			Energia 1035 kcal			Energia 945 kcal			Energia 980 kcal		
	B 44.8g	T 36.5g	W 119.9g	B 45.2g	T 35.7g	W 124.9g	B 39.5g	T 32.5g	W 115g	B 31.2g	T 39.9g	W 117.3g

Alergeny w składzie posiłków są zaznaczone pogrubioną czcionką i umieszczone w nawiasie.

Kuchnia zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu

Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny jest na życzenie u intendenta