

Jadłospis

POSILEK	PONIEDZIAŁEK 22.06.2026			WTOREK 23.06.2026			ŚRODA 24.06.2026			CZWARTEK 25.06.2026		
OBIAD	* Krem z cukinii z grzankami (305ml)(pszenica, seler, mleko). * Makaron penne z kurczakiem i szpinakiem (155g)(pszenica). * Kompot (220ml)			* Zupa z fasolki szparagowej z zacierką (305ml)(pszenica, seler, jaja). * Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym (120g)(jaja, pszenica, mleko), ziemniaczki (95g)(mleko), ogórek małosolny (90g), * Kompot (220ml).			* Zupa z soczewicy z lanym ciastem (305ml)(seler, mleko, pszenica, jaja). * Pampuchy z marmoladą w sosie jogurtowo-malinowym (145g)(mleko, pszenica, jaja). * Kompot (220ml).			* Żurek z ziemniakami (305ml)(seler, żyto, mleko). * Gulasz z indyka (125g)(pszenica), ryż biały (75g), surówka z marchewki i jabłka (95g). * Kompot (220ml).		
ENERGIA (KCAL) MAKROSKŁADNIKI	<u>Energia</u> 581 kcal			<u>Energia</u> 585 kcal			<u>Energia</u> 584 kcal			<u>Energia</u> 535 kcal		
	<u>B</u> 23.5g	<u>T</u> 18.2g	<u>W</u> 75.7g	<u>B</u> 25.3g	<u>T</u> 17.8g	<u>W</u> 75g	<u>B</u> 21.5g	<u>T</u> 19g	<u>W</u> 77.1g	<u>B</u> 26.6g	<u>T</u> 18g	<u>W</u> 60.4g

Alergeny w składzie posiłków są zaznaczone pogrubioną czcionką i umieszczone w nawiasie.

Kuchnia zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu.

Cena za obiad dwudaniowy wynosi: Klasy I-III 12 zł. Klasy IV-VIII 14 zł.

Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny jest na życzenie u intendenta.